

Nově pro všechny ženy a muže.

Pro začátečníky i pokročilé!

Funkční trénink

(Core - Kruhový trénink – Tabata – HIIT)

UKÁZKOVÁ LEKCE 2. 6. 2020

OD 18:00 HODIN

ASFALTOVÉ HŘIŠTĚ

U ZŠ VE VYSOKÝCH POPOVICÍCH

(lekce se budou konat za příznivého počasí)

Kdy: každé úterý v 18.00 hodin

S sebou: sportovní oblečení, ručník a obuv, podložku na cvičení, pití, dobrou náladu a chuť si zacvičit

Cena: 70kč (ukázková lekce ZDARMA)

Těší se na Vás instruktorka Renata

Více informací: renata.pidrman@email.cz

Facebook: Funkční Trénink s Renatou **Instagram:** fit_with_baby