**Informační článek o pečovatelské službě:**

Vážení obyvatelé Vysokých Popovic,

rádi bychom Vám předali základní informace o naší pečovatelské službě a o tom, jak konkrétně pomáháme obyvatelům Vysokých Popovic, kteří pomoc pečovatelské služby využívají.

**Komu je pečovatelská služba určena:**

Pečovatelská služba je určena všem, kteří z různých důvodů (zdravotní stav, ubývající fyzické síly) potřebují pomoc druhých a přitom chtějí dál **žít doma ve své domácnosti**. Pomáháme i rodinám s dětmi, např. v případě onemocnění pečující osoby, dítěte či při narození vícerčat.

Pečovatelská služba je poskytována, pokud nelze potřebnou pomoc zajistit za pomoci rodinných příslušníků, blízkých či za využití dostupných komerčních nebo jiných služeb (např. úklidová firma, komerční dovoz obědů apod.).

**Jak pečovatelská služba funguje:**

**Pečovatelská služba je poskytována každý den v době od 6:30 do 21:00 v domácnostech uživatelů.**

- S uživatelem služby se dohodneme, jakou pomoc, kdy a jak často potřebuje a kam má tato pomoc směřovat.

- Každému uživateli sestavujeme plán péče „na míru“.

- Pečovatelky pomáhají pouze s tím, co uživatel nezvládne vykonat sám.

- Při poskytování péče se zaměřujeme na zvyšování samostatnosti a získávání potřebných dovedností uživatelů, aby byl uživatel na pomoci pečovatelské služby, co nejméně závislý, případně ji nepotřeboval vůbec.

- Uživatelům služby, pečujícím i široké veřejnosti **poskytujeme poradenství** týkající se sociálních a zdravotních služeb, kompenzačních a inkontinenčních pomůcek, sociálních dávek a jiných běžně dostupných zdrojů podpory. Pomáháme zprostředkovat potřebné služby, které neposkytujeme.

- **Pečujícím** nabízíme možnost podělit se s námi o náročnou péči, případně zdarma prakticky ukážeme, jak provádět výměnu inkontinenčních pomůcek, jak používat kompenzační pomůcky a jak bezpečně manipulovat s člověkem na lůžku či při přesunech z lůžka na vozík, aby byla péče pro pečující co nejjednodušší a příjemná. Poskytujeme informace o dalších službách, včetně potřebných kontaktů, které mohou pečujícím v péči odlehčit či je podpořit.

**Pomoc pečovatelské služby ve Vysokých Popovicích**

Za posledních 12 měsíců jsme ve Vysokých pravidelně pomáhali 3 obyvatelům. K některým uživatelům docházíme až 3 x denně. Nejčastěji pomáháme seniorům, u kterých z důvodu vysokého věku nebo zhoršení zdravotního stavu dochází ke snížení sebeobsluhy a péči nelze zajistit ze strany blízkých, protože stále chodí do práce, sami jsou v důchodovém věku a mají zdravotní obtíže nebo bydlí daleko. Díky spolupráci blízkých a pečovatelské služby mohou naši uživatelé zůstat žít doma a nemusí se stěhovat do domova pro seniory či do jiného pobytového zařízení.

**Ve Vysokých Popovicích našim uživatelům pomáháme:**

* při úkonech osobní hygieny: při sprchování či koupání, při provádění hygieny na lůžku, při provádění běžné denní hygieny.
* při oblékání, svlékání.
* při výměně inkontinenčních pomůcek a provádění související hygieny.
* při přípravě a podávání jídla a pití, při zajištění stravy: chystání snídaní / večeří, zajištění a servírování obědů, při podávání jídla a pití.
* při zajišťování nákupů či doprovázení na nákupy.
* při doprovázení k lékařům či na úřady za využití služebního vozu, případně doprovázíme uživatele do nemocnice sanitním vozem.

Všem obyvatelům Vysokých Popovic poskytujeme zdarma základní sociální poradenství – telefonicky, písemně nebo osobně v kancelářích pečovatelské služby či v domácnostech.

**Co dělat, pokud potřebujete pomoc pečovatelské služby nebo nevíte, jak řešit svou situaci či situaci svých blízkých?**

Ozvěte se nám. Celou situaci s Vámi probereme a pomůžeme najít nejlepší řešení. Pokud potřebujete pomoc pečovatelské služby, dohodneme se s Vámi na sociálním šetření = schůzce u Vás doma, kde potřebnou pomoc naplánujeme. V případě, že Vám pomoc pečovatelské služby nebude dostačovat či potřebujete jinou formu pomoci, předáme Vám potřebné kontakty a pomůžeme Vám zorientovat se v systému dávek a dostupné podpory. Pokud je to možné, kontaktujte nás, prosím, telefonicky na mobilní telefony. Pokud se nám nedovoláte, zavoláme Vám zpátky, jakmile to bude možné.

**Úhrada za pečovatelskou službu**

Základní sociální poradenství je poskytováno zdarma. Pomoc pečovatelek při pomoci uživatelům je poskytována za poplatek. Informace o aktuálním ceníku Vám předají sociální pracovnice.

Na úhradu pečovatelské služby lze využít [**příspěvek na péči**](https://zitdoma.cz/hledam-pomoc/muzete-si-peci-doma-financne-dovolit/). Informace o příspěvku na péči získáte na úřadu práce nebo vám je poskytnou pracovníci pečovatelské služby.

**Kontakt:**

**Penzion pro důchodce Rosice, příspěvková organizace**

Kaštanová 1223, Rosice

**Ředitelka – sociální pracovnice Bc. Jana Tomšíková:** 546 125 590,723 278 412  
tomsikova@penzionrosice.cz

**Vedoucí pečovatelské služby – sociální pracovnice Bc. Adéla Kavková:** 546 125 593, 730 164 489  
kavkova@penzionrosice.cz

Pečovatelky: 546 125 592

**www.penzionrosice.cz**